



Lounas

VIHANNESTORI			AFRIKALAINEN PERUNASALAATTI		
Salaattivalikoima	G, L		-perunaa, kananmunaa, minttua, kevätsipulia, persiljaa	G, L	
Marinoitua valkosipulia	G, L		STREET FOOD		
Grillattua paprikaa	G, L		Nyhtopossu	G, L	
Kirsikkatomaatteja	G, L		Nyhtökanaa	G	
Kurkkulohkoja	G, L		Mini taco tubs		
Grillattua artsokkaa	G, L		Tacomaustettua jauhelihaa	G, L	
Marinoitua sipulia	G, L		Kinkku-ananas pizzapala		
Quinoa-salaattia	G, L		Coleslaw-salaattia	G	
Raejuustoa	G		Nachoja		
Kreikkalaista salaattijuustoa	G, L		Mini Tortilla	G, L	
Linsejä	G, P, L		Jäätelöä	G, L	
Pähkinöitä	G, L		Kastikevalikoima		
Avokadoa	G, L		LAMPIMÄT RUOAT		
KALATORI			Pastaa Arrabiata-kastikkeessa	L	
Graavihiota, sinappikastiketta	G, L		Italialaisia lihapullia	G, L	
Katkarapu-skagen tummalla leivällä	G, L		Kevätkääryleitä		
Purjo-piiparijuurissalakkaa	G, L		Wokattuja vihanneksia ja nuudeleita	L	
Suutarin silakkakarulla	G, L		Porsaanifileitä	G, L	
Tervassalakkaa	G, L		Kananrintaa	G, L	
Tomaattisalakkaa	G, L		Lohkoperunoita	G, L	
Sinappisiliä	G		Valkosipuliperunoita	G, VL	
Sipulisiliä	G, L		Pippurikastiketta	G, VL	
Matjessiliä	G, L		Punaviinikastiketta	G, L	
Äyräissalaattia	G, L		Béarnaisekastiketta	G	
Kokonaisia katkarapuja	G, L		Kanaa jambalaya	G	
Rhode Island-kastiketta	G		Paahdettuja lohpalaloja	G, L	
Aioli	G, L		Cajunkastiketta	G	
Saunapalvikinkkua ja kotisinappia	G		Äyräiskastiketta	G, VL	
Mummon kurkkuja	G, L		JÄLKIRUOAT		
Perunasalaattia	G		Jätelöä	G	
Savulohisalaattia	G, L		HedelmäsMOOTHIES	G, L	
ANTIPASTI			Vaahtokarkki-daimkakkua		
Tuoreherkkusienisalaattia	G, L		Mango-kookoskakkua		
Oliveja	G, L		Raparperikakkua	G, P, L	
Yrtti-kananpoikaa, hunaja-vadelmakastiketta	G, L		Appelsiinikakkua	G, L	
Mozzarellaa ja tomaattia	G		Tuorehedelmäsalaattia	G, L	
Pepperonia	G, L		Tuoretta ananasta	G, L	
BBQ-harkkaa	G		Juustovalikoima	G	
Chorizoa	G, L		JÄLKIRUOAT		
Vinilehtikääryleitä	L		Jätelöä	G	
Bruschettaa	G		HedelmäsMOOTHIES	G, L	
Semicurado Argal-juustoa	G, L		Vaahtokarkki-daimkakkua		
AFRICA			Mango-kookoskakkua		
Tansanialaista kanakeittoa	G, L		Raparperikakkua	G, P, L	
Bulgur-juustosalaattia	L		Appelsiinikakkua	G, L	
Okra-vihannes-couscoussalaattia	G, L		Tuorehedelmäsalaattia	G, L	
Paistettua maniikkia	G, L		Tuoretta ananasta	G, L	
Lammas-papupataa	G, L		Juustovalikoima	G	
Kikhernesalaattia	G, L		JÄLKIRUOAT		
Sitruunakalaa	G, L		Jätelöä	G	
(L) laktoositon, (G) luontaisesti gluteeniton			HedelmäsMOOTHIES	G, L	
(VL) vähälaktoosinen, (P) sisältää pähkinää			Vaahtokarkki-daimkakkua		
Valikoima saattaa vaihdella.			Mango-kookoskakkua		

Illallinen

VIHANNESTORI			KIKHERNESALAATTIA		
Salaattivalikoima	G, L		Sitruunakalaa	G, L	
Marinoitua valkosipulia	G, L		AFRIKALAINEN PERUNASALAATTI	G, L	
Grillattua paprikaa	G, L		-perunaa, kananmunaa, minttua, kevätsipulia, persiljaa		
Kirsikkatomaatteja	G, L		STREET FOOD		
Kurkkulohkoja	G, L		Nyhtopossu	G, L	
Grillattua artsokkaa	G, L		Nyhtökanaa	G	
Marinoitua sipulia	G, L		Hot dog- ja hamburgerirallioita		
Quinoa-salaattia	G, L		Mini taco tubs		
Raejuustoa	G		Tacomaustettua jauhelihaa	G, L	
Kreikkalaista salaattijuustoa	G		Kinkku-ananas pizzapala		
Linsejä	G, L		Coleslaw-salaattia	G	
Pähkinöitä	G, P, L		Nachoja		
Avokadoa	G, L		Mini Tortilla		
KALATORI / NORDIC			Jäätelöä	G, L	
Graavihiota, sinappikastiketta	G, L		Kastikevalikoima		
Kymäsavulohitartar	G		LAMPIMÄT RUOAT		
Katkarapu-skagen tummalla leivällä	G, L		Pastaa Arrabiata-kastikkeessa	L	
Purjo-piiparijuurissalakkaa	G, L		Italialaisia lihapullia	G, L	
Suutarin silakkakarulla	G, L		Kevätkääryleitä		
Tervassalakkaa	G, L		Wokattuja vihanneksia ja nuudeleita	L	
Tomaattisalakkaa	G		Porsaanifileitä	G, L	
Sinappisiliä	G, L		Kananrintaa	G, L	
Sipulisiliä	G, L		Lohkoperunoita	G, L	
Matjessiliä	G, L		Valkosipuliperunoita	G, VL	
Äyräissalaattia	G, L		Pippurikastiketta	G, VL	
Kokonaisia katkarapuja	G, L		Punaviinikastiketta	G, L	
Rhode Island-kastiketta	G		Béarnaisekastiketta	G	
Aioli	G, L		Kanaa jambalaya	G	
Saunapalvikinkkua ja kotisinappia	G, L		Paahdettuja lohpalaloja	G, L	
Mummon kurkkuja	G		Cajunkastiketta	G, VL	
Perunasalaattia	G		Äyräiskastiketta		
Savulohisalaattia	G, L		JÄLKIRUOAT		
ANTIPASTI			Jätelöä	G	
Tuoreherkkusienisalaattia	G, L		HedelmäsMOOTHIES	G	
Oliveja	G, L		Vaahtokarkki-daimkakkua		
Yrtti-kananpoikaa, hunaja-vadelmakastiketta	G		Mango-kookoskakkua		
Mozzarellaa ja tomaattia	G		Raparperikakkua	G, P, L	
Salaattia lihapullista ja aurinkokuivatuista tomaateista	G, L		Appelsiinikakkua	G, L	
Suutarin silakkakarulla	G, L		Tuorehedelmäsalaattia	G, L	
Grillattua paprikaa	G, L		Tuoretta ananasta	G, L	
Kirsikkatomaatteja	G, L		Juustovalikoima	G	
Kurkkulohkoja	G, L		JÄLKIRUOAT		
Grillattua artsokkaa	G, L		Jätelöä	G	
Marinoitua sipulia	G, L		HedelmäsMOOTHIES	G, L	
Quinoa-salaattia	G, L		Vaahtokarkki-daimkakkua		
Raejuustoa	G		Mango-kookoskakkua		
Kreikkalaista salaattijuustoa	G		Raparperikakkua	G, P, L	
Linsejä	G, L		Appelsiinikakkua	G, L	
Pähkinöitä	G, P, L		Tuorehedelmäsalaattia	G, L	
Avokadoa	G, L		Tuoretta ananasta	G, L	
AFRICA			Juustovalikoima	G	
Tansanialaista kanakeittoa	G, L		JÄLKIRUOAT		
Bataattipiirakkia	L		Jätelöä	G	
Bulgur-juustosalaattia	G, L		HedelmäsMOOTHIES	G, L	
Okra-vihannes-couscoussalaattia	G, L		Vaahtokarkki-daimkakkua		
Paistettua maniikkia	G, L		Mango-kookoskakkua		
Lammas-papupataa	G, L		Raparperikakkua	G, P, L	
(L) laktoositon, (G) luontaisesti gluteeniton			Appelsiinikakkua	G, L	
(VL) vähälaktoosinen, (P) sisältää pähkinää			Tuorehedelmäsalaattia	G, L	
Valikoima saattaa vaihdella.			Tuoretta ananasta	G, L	

Lunch

GRÖNSAKSTORG			AFRIKANSK POTATISSALLAD		
Salladsmix	G, L		-potatis, ägg, mynta, värflök, persilja	G, L	
Marinerad vitlök	G, L		STREET FOOD		
Grillad paprika	G, L		Pulled Pork	G, L	
Körsbärstomater	G, L		Pulled Chicken	G	
Gurkklyfftor	G, L		Hot dog- och hamburgerfällor		
Grillade ärtskockor	G, L		Tackokryddat maletkött		
Marinerad lök	G, L		Pizza med skinka och ananas	G, L	
Quinoasallad	G, L		Coleslaw	G	
Keso	G		Nachos		
Grekisk salladsort	G		Mini Tortilla		
Linser	G, L		Strimlad sallad, tomat, rödlök, saltgurka	G, L	
Nötter	G, P, L		Urval säser		
Avokado	G, L		VARMRÄTTER		
FISKTORG			Pasta med Arrabiatasås	L	
Gravad lax, senapsdressing	G, L		Italienska köttbullar	G, L	
Skagen på rågröd	L		Vårulle		
Purjo-pepparrotsströmming	G, L		Grönsaks-nudelwok		
Skomakar strömmingrulle	G, L		Flaskfilé		
Tjärströmming	G, L		Kycklingfilé	G, L	
Tomatströmming	G, L		Kyltpotatis	G, L	
Senapsill	G		Vitlötpotatis	G, VL	
Lökströmming	G		Pepparsås	G, L	
Matjessill	G, L		Rödvinssås	G, L	
Skaldjursallad	G, L		Béarnaise		
Hela råkor	G		Kyckling jambalaya	G	
Rhode Island-sås	G, L		Aioli	G, L	
Basturökt skinka med hemgjord senap	G		Inlagd gurka med dill	G	
Potatissallad	G, L		Potatissallad	G	
Sallad med rökt lax	G		Sallad med rökt lax		
ANTIPASTI			DESSERTER		
Färsch champinjonsallad	G, L		Glass med tillbehör	G	
Oliver	G, L		Fruktsmoothies	G, L	
Ortkyckling, honung-hallonsås	G, L		Marshmallow & Daim mini tårter		
Mozzarella och tomat	G, L		Mango-kokostårta		
Sallad på köttbullar och soltorkade tomat	G		Crème brûlée bakelse	G, P, L	
Pepperoni	G, L		Rabarbertårta	G, L	
BBQ-oxe	G		Apelsintårta	G	
Chorizo	G		Färsch fruktsallad	G, L	
Vinbladsdölmader	G, L		Färsch ananas	G	
Bruschetta	L		Urval ostar	G	
Semicurado Argal-ost	G		AFRICA		
(L) laktoosifritt, (G) naturligt fritt från gluten,			Kycklingsoppa från Tanzania	G, L	
(VL) läglaktos, (P) innehåller nötter			Bulgursallad med ost		
Sortimentsavvikelser kan förekomma.			Cous cous med okra och grönsaker	L	
			Slekt manik	G, L	
			Lammgröta med bönor	G, L	

Middag

GRÖNSAKSTORG			SALLAD PÅ KIKÄRTOR		
Salladsmix	G, L		Citronfisk	G, L	
Marinerad vitlök	G, L		AFRIKANSK POTATISSALLAD	G, L	
Grillad paprika	G, L		-potatis, ägg, mynta, värflök, persilja		
Körsbärstomater	G, L		STREET FOOD		
Gurkklyfftor	G, L		Pulled Pork	G, L	
Grillade ärtskockor	G, L		Pulled Chicken	G	
Marinerad lök	G, L		Hot dog- och hamburgerfällor		
Quinoasallad	G, L		Tackokryddat maletkött		
Keso	G		Pizza med skinka och ananas	G, L	
Grekisk salladsort	G		Coleslaw		
Linser	G, L		Nachos	G	
Nötter	G, P, L		Mini Tortilla		
Avokado	G, L		Strimlad sallad, tomat, rödlök, saltgurka	G, L	
FISKTORG			Urval säser		
Gravad lax, senapsdressing	G, L		VARMRÄTTER		
Tartar på kallrökt lax	G, L		Pasta med Arrabiatasås	L	
Skagen på rågröd	G		Italienska köttbullar	G, L	
Purjo-pepparrotsströmming	G, L		Vårulle		
Skomakar strömmingrulle	G, L		Grönsaks-nudelwok		
Tjärströmming	G, L		Flaskfilé	L	
Tomatströmming	G		Kycklingfilé	G, L	
Senapsill	G, L		Kyltpotatis	G, L	
Lökströmming	G, L		Vitlötpotatis	G, VL	
Matjessill	G, L		Pepparsås	G, L	
Skaldjursallad	G, L		Rödvinssås	G, L	
Hela råkor	G		Béarnaise		
Rhode Island-sås	G, L		Kyckling jambalaya	G	
Basturökt skinka med hemgjord senap	G		Aioli	G, L	
Potatissallad	G, L		Inlagd gurka med dill	G	
Sallad med rökt lax	G, L		Potatissallad	G	
ANTIPASTI			Sallad med rökt lax		
Färsch champinjonsallad	G, L		DESSERTER		
Oliver	G, L		Glass med tillbehör	G	
Ortkyckling, honung-hallonsås	G, L		Fruktsmoothies	G	
Mozzarella och tomat	G		Marshmallow & Daim mini tårter		
Sallad på köttbullar och soltorkade tomat	G, L		Mango-kokostårta		
Pepperoni	G, L		Crème brûlée bakelse	G, P, L	
Serranoskinka och melon	G, L		Rabarbertårta	G, L	
BBQ-oxe	G, L		Apelsintårta	G	
Chorizo	G		Färsch fruktsallad	G, L	
Vinbladsdölmader	G, L		Färsch ananas	G, L	
Bruschetta	L		Urval ostar	G	
Semicurado Argal-ost	G		AFRICA		
(L) laktoosifritt, (G) naturligt fritt från gluten,			Kycklingsoppa från Tanzania	G, L	
(VL) läglaktos, (P) innehåller nötter			Batapatj		
Sortimentsavvikelser kan förekomma.			Bulgursallad med ost	L	
			Cous cous med okra och grönsaker	L	
			Slekt manik	G, L	
			Lammgröta med bönor	G, L	

Lunch

VEGETABLE MARKET		African Potato Salad		G, L
Mixed salads	G, L	- Potato, Egg, Mint, Spring Onions and Parsley		
Marinated garlic	G, L	STREET FOOD		
Grilled bell pepper	G, L	Pulled Pork		G, L
Cherry Tomatoes	G, L	Pulled Chicken		G
Cucumber wedges	G, L	Mini taco tubs		
Grilled artichokes	G, L	Taco spiced minced beef		G, L
Marinated onions	G, L	Pizzasquare with ham and pineapple		
Quinoa salad	G, L	Coleslaw		G
Cottage cheese	G	Nachos		
Greek Cheese Cubes	G	Mini Tortilla		
Lentils	G, L	Lettuce, Tomato, Red Onion, Pickled Cucumbers		G, L
Nuts	G, P, L	Selection of sauces		
Avocado	G, L	WARM DISHES		
FISHMARKET		Pasta in Arrabbiata Sauce		L
Slightly salted salmon, mustard dressing	G, L	Italian Meatballs		G, L
Shrimp skagen on rye bread	G, L	Spring rolls		
Leek and horseradish baltic herring	G, L	Vegetable & Noodle Wok		L
Marinated baltic herring	G, L	Fillet of Pork		G, L
Tar marinated baltic herring	G, L	Chicken Breast		G, L
Baltic herring in tomato sauce	G, L	Potato Wedges		G, L
Mustard herring	G	Garlic Potatoes		G, VL
Onion herring	G, L	Pepper Sauce		G, VL
Matjes herring	G, L	Red Wine Sauce		G, L
Seafood Salad	G, L	Bearnaise Sauce		G
Shrimps	G	Chicken Jambalaya		G
Rhode Island dressing	G	Roasted Salmon Bites		G, L
Aoli	G, L	Cajun Sauce		G, L
Sauna smoked ham, home made mustard	G, L	Crayfish Sauce		G, VL
Slightly pickled cucumber with dill	G	DESSERTS		
Potato Salad	G, L	Ice cream with trimmings		G
Smoked salmon salad	G, L	Fruit Smoothies		G, L
ANTIPASTI		Marshmallow & Daim mini cakes		
Fresh mushroom salad	G, L	Mango and coconut mousse cake		
Olives G, L	G, L	Crème brûlée cake		
Herb chicken, honey and raspberry sauce	G	Rhubarb Pie		G, P, L
Mozzarella and tomatoes	G, L	Orange cake		SUGAR FREE
Salad with meatballs and sundried tomatoes	G, L	Fresh fruit salad		G, L
Pepperoni	G	Fresh pineapple		G
BBQ-Beef	G, L	Selection of cheeses		G
Chorizo	G, L			
Dolmatoes	G, L			
Bruschetta	L			
Semicurado Argal Cheese	G			
AFRICA				
Chicken Soup from Tanzania	G, L			
Bulgur and Cheese Salad	G, L			
Cous Cous with Okra and Vegetables	L			
Fried Manioc	G, L			
Lamb and Bean Stew	G, L			
Chickpea Salad	G, L			
Lemon Fish (cod)	G, L			
		(L) lactose-free, (G) naturally gluten-free		
		(VL) low lactose, (P) includes nuts		
		The selection may vary.		